

RADIOPROTECCIÓN

La radiación se controla con prevención

01

**Usa siempre
tu dosímetro**

02

**Emplea
delantal
plomado**

03

**Aplica el
principio
ALARA**

04

**Respetar las
zonas
señalizadas**



*Menor exposición = mayor
seguridad*

HIGIENE DE MANOS

La acción más simple, la más efectiva
 *Lávate las manos:*

01

**Antes del
contacto con
el paciente**

02

**Después del
contacto con
fluidos**

03

**Después de
retirar
guantes**

04

**Al salir del
área de
trabajo**



*Usa agua y jabón o
alcohol glicerinado*



SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

Cuidar tu mente también es prevención

01

**Reconoce el
estrés**

02

**Toma pausas
durante la
jornada**

03

**Comunica tus
dificultades**

04

**Apoya a tus
compañeros**



*Un ambiente sano mejora
la atención al paciente*

ERGONOMÍA EN IMÁGENES DIAGNÓSTICAS

Una buena postura previene lesiones

01

Espalda recta

02

Monitor a la altura de los ojos

03

Pies apoyados en el suelo

04

Evita posturas forzadas

Realiza pausas activas cada 2 horas



Tu bienestar también es calidad en salud

PREVENCIÓN DEL RIESGO BIOLÓGICO

Tu protección empieza contigo

01

**Lávate las
manos antes y
después de
cada paciente**

02

**Usa
correctamente
los elementos
de protección
personal**

03

**Desecha
residuos en el
contenedor
adecuado**

04

**Reporta
cualquier
accidente
biológico**

Cuidarte también es cuidar a los demás



USO ADECUADO DE EPP

Los EPP salva vidas

01

- Guantes
- Tapabocas
- Bata
- Gafas de protección (cuando aplique)

02

- Utilízalos según el riesgo del procedimiento
- Retíralos de forma segura

No usar EPP aumenta el riesgo de enfermedad laboral



PREVENCIÓN DEL RIESGO BIOLÓGICO

Tu protección empieza contigo

01

**Lávate las
manos antes y
después de
cada paciente**

02

**Usa
correctamente
los elementos
de protección
personal**

03

**Desecha
residuos en el
contenedor
adecuado**

04

**Reporta
cualquier
accidente
biológico**

Cuidarte también es cuidar a los demás